

которого осознают, но готовы с ними мириться, а с тем, кто обратил на них внимание, опасаясь, что больше никто не сможет их полюбить.

- При неблагоприятных отношениях в родительской семье (например, чрезмерный родительский контроль, проблемы с алкоголем у кого-то из членов семьи и пр.), *брак может восприниматься как место, куда можно «убежать»*. Это чревато принятием необдуманного решения о создании семьи.

- Неправильным мотивом создания семьи является *вступление в брак из жалости*, что чаще относится к женщинам, поскольку они могут пугать чувства жалости и любви.

- *Создание семьи как месть бывшему возлюбленному* заранее обрекает этот брак на неудачу.

- Вступление в брак, потому что *«возраст поджимает»*. В этом случае девушку могут сопровождать разнообразные страхи (остаться одной, не успеть родить и пр.)

- Большой ошибкой является *создание семьи из опасения нанести травму или причинить боль человеку своим отказом*. В тех случаях, когда любовь испытывает только один в паре, а другому свойственно сильное чувство сопереживания, возможны отношения из жалости или уважения, что, как правило, не может быть основой вечного союза.

- *Вступление в брак из материального расчёта*. Полагая, что деньги и положение в обществе могут заменить в этой жизни очень многое, парни и девушки забывают, что их нечестное и неискреннее отношение будет чувствоваться с каждым днём всё сильнее. В конце концов, такие отношения заканчиваются шумным разводом, нередко с отсуживанием не только материальных средств и подарков, но даже потерей права на воспитание детей.

Отдельно стоит выделить серьёзную ошибку на пути создания семьи – это обращение к различным гадалкам, колдунам и экстрасенсам с целью узнать свою судьбу, найти свою половинку, а то и приворожить кого-то.

Часто накануне больших христианских праздников, таких как Пасха, Рождество и проч., газетные и журнальные страницы пестрят заголовками «Святочные гадания», «Узнай, кто твой суженый», «Погадай на свою судьбу» и тому подобными. Никто, как правило, не замечает, что церковный голос в эти дни кричит обратное: «Гадать и ходить к гадалкам и колдунам – страшный грех!»

На первый взгляд кажется, что Библия рассказывает о пророках, которые тоже предсказывали будущее или даже исцеляли от болезней и несчастий чудесным образом. Однако здесь кроется коварный расчёт на незнание библей-

ской истории. Пророки говорили, что будущее неразрывно связано с волей Бога, чего не скажешь о современных экстрасенсах. Примечательно, что пророки и святые люди приобретали свой дар за святость своей жизни, за борьбу с собственными грехами и страстями. Неужели можно предположить, что современные колдуны и гадалки тоже святые?! Любой гадалец, экстрасенс или ворожун будет ставить иконы, жечь ладан и свечи, пытаясь показать вам свою принадлежность некой Божественной природе. На самом деле, он обращается по прямо противоположному адресу. Вспомним слова В.Высоцкого: «Не всё, что сверху, то от Бога».

В Библии есть прямое указание на то, что любое гадание и колдовство – мерзость и грех перед Богом.

Не должен находиться у тебя проводящий сына своего или дочь свою чрез огонь, прорицатель, гадалец, ворожея, чародей, обаятель, вызывающий духов, волшебник и вопрошающий мертвых; ибо мерзок пред Господом всякий, делающий это...

Библия (Второзаконие 18:10-12)

В том случае, если человек уже согрешил этим грехом (или любым другим), нужно спешить в храм на исповедь и причастие, после чего отношения с Богом будут восстановлены, грех снят с вашей души, а вы снова сможете рассчитывать то, что Бог откликнется на вашу молитву.

Итак, подводя итог, надо отметить, что *наиболее правильный мотив создания семьи – это устремлённость к определённому человеку*. В этом случае избранник воспринимается как конкретный человек, со всеми своими слабостями и недостатками. С таким человеком хочется идти по жизни, делить все беды и радости. Могут встретиться и другие люди: красивее, здоровее, богаче, но хочется быть только с одним, единственным любимым. Как же понять, что это именно тот человек?

Святые отцы говорят по этому поводу следующее: *если вы осознаете, что любимый человек рано или поздно утратит молодость, может неизлечимо заболеть, но это вас не останавливает; если вы хотите видеть продолжение вашей любви в детях; если вас не смущают материальные и другие жизненные трудности; если вы готовы к возможной боли и страданию, которое вольно или невольно может причинить вам близкий человек; если вас не раздражают самые неприятные привычки любимого, и вы готовы их терпеть и после свадьбы, то, скорее всего, это ваша половинка.*

«Элейсон» в социальной сети «ВКонтакте»:
http://vk.com/otriad_eleison

Волонтерский отряд «Элейсон»



*в защиту нерождённых
детей и детей-сирот*

Один раз и на всю жизнь!

как найти свою половинку

«Удачный брак – это нечто гораздо большее, чем умение найти подходящего человека; это и способность самому быть таким же человеком»

Леланд Фостер Вуд

Для того чтобы построить крепкий дом, нужно приобрести качественный материал и заложить надёжный фундамент. Заготовка материала и построение фундамента счастливой семьи происходит ещё до заключения брака.

Известный семейный психолог *В. Сатир* сказала о том, что история семьи начинается с момента знакомства будущих супругов. И часто от успешности или неуспешности протекания этого периода зависит их будущая судьба.

Рассмотрим, на что следует обращать внимание при выборе своей половинки, каких ошибок лучше избегать, и какие ловушки могут подстергать на этом пути.

Возраст.

Важным фактором, влияющим на характер отношений, является возраст будущих супругов. По статистике, наиболее устойчивы браки, заключённые после 23-25 лет. Однако, следует отметить, что на стабильность отношений влияет не столько «паспортный» возраст пары, сколько их личностная зрелость, психологическая гибкость и способность к жертвенности в отношениях.

Оптимальной разницей в возрасте считается разница в 1-4 года. Если разница в возрасте довольно велика, следует знать, что принадлежностям к разным поколениям может привести к различиям во взглядах, ценностях, убеждениях. Создавая семью с человеком другого поколения, необходимо «делать поправку» на эти различия и помнить, что они никуда не исчезнут даже со временем.

Следует также отметить, что если мужчина намного старше женщины, у них могут сформироваться отношения, при которых он всегда будет «взрослым и опытным», а она «маленькой девочкой».

Если же старше женщина, следует опасаться нарушения иерархии в отношениях: женщина не должна играть роль «всезнающей и поучающей мамочки». Главой семьи и ведущим в отношениях должен быть мужчина, независимо от разницы в возрасте.

Внешность.

Народная мудрость гласит, что по одежке встречают, по уму провожают. Первое впечатление, которое производит человек, во многом зависит от его внешности и того, как она оформлена. Внешность, бесспорно, не должна являться главным критерием выбора, но и недооценивать этот фактор не стоит.

Известно, что женщины любят ушами, а мужчины – глазами. Особое внимание стоит обратить не только на внешнюю красоту или обходительность потенциального мужа или жены, но и на качества личности наших возлюбленных. Бывает, что женщина очарована обходительным и умеющим делать комплименты мужчиной, совершенно не замечая, что он лентяй, который уже год как не работает, ожидая, что хорошее место найдёт его само; или мужчина влюблён в ослепительную красотку, не обращая внимания, что создание уюта, наведение порядка и приготовление еды для неё – вещи, ниже её достоинства. В период до заключения брака на свидания все ходят красивые, нарядные, с хорошим настроением, поэтому важно видеть своего избранника и в простых, житейских, бытовых условиях.

В то же время стоит помнить, что вступление в брак – не повод выглядеть дома кое-как и ходить в чём попало, а также забыть, как делать комплименты и говорить о своей любви.

Последние американские исследования доказали, что понятие внешней красоты очень субъективно. Группе мужчин и женщин предложили выбрать из 200 фото самых красивых людей противоположного пола. На фотографиях были изображены самые обычные люди. В результате все фото были разобраны, что доказало: на каждую внешность есть свой ценитель.

Отношения до брака: как долго?

Всем известно, что строительство должно идти в определённые сроки. Построение отношений также подчинено законом времени, несоблюдение которых может привести к их разрушению. В том случае, если парень слишком долго не делает предложение, то это подобно бесконечной закладке фундамента.

Учёные определили, что оптимальный срок отношений до свадьбы – 1-4 года. Это то время, которое необходимо, чтобы узнать достоинства и недостатки друг друга. Если парень спешит с предложением руки и сердца, это подобно строительству дома на невысохшем фундаменте. Как правило, отношения, которые длились меньше года, не позволяют достаточно глубоко узнать друг друга.

Вначале влюблённость имеет все признаки любви. Чтобы понять, что на самом деле вы чувствуете друг к другу, нужно дать отношениям время. Влюблённость ослепляет, а в любви человек чётко видит недостатки другого, но принимает их.

Как проверить совместимость?

В период до создания семьи молодые люди должны понять, насколько они совместимы, комфортно ли им друг с

другом, получается ли у них строить гармоничные отношения. Поскольку человек состоит из тела, души и духа, рассмотрим совместимость на каждом из этих уровней.

Очень важно в добрачный период понять, насколько вы едины в духовно-нравственных и моральных представлениях, насколько совпадают ваши ценности. Учёными доказано, что будь то в браке люди с одинаковым складом характера или прямо противоположные друг другу, если они едины в ценностно-нравственных представлениях, их брак состоится.

Если же будущие супруги имеют разные ценности, они не едины в вере (один верующий, другой – атеист), имеют разные морально-нравственные установки, то это может стать серьёзным препятствием для построения счастливой семьи.

Душевная, или психологическая, совместимость определяется тем, насколько комфортно люди чувствуют себя вместе. В добрачный период будущим мужу и жене важно научиться открыто разговаривать друг с другом, говорить о своих чувствах, обидах, о том, что хочется изменить в отношениях. В это время обязательно следует научиться разрешать конфликты, договариваться, слышать друг друга.

Телесная совместимость, вопреки расхожему мнению, в проверке в добрачный период не нуждается. Возможно, вы удивитесь, узнав, что сексуальной несовместимости не существует!

Владимир Фридман, сексолог: «Нельзя путать причину со следствием. Гармоничный секс – это следствие настоящей любви. Любящие супруги практически всегда (при отсутствии болезней и наличии соответствующих знаний) могут и должны достигнуть гармонии в постели. Более того, только взаимные чувства могут сохранить удовлетворение в сексе на долгие годы. Любовь – это не следствие, а причина (главное условие) интимной удовлетворённости, желание дарить, а не получать, движут ею».

Интимная совместимость не может быть проверена, она формируется по мере супружеской жизни!

«Гражданский» брак, по мнению подавляющего большинства учёных, проверкой на совместимость не является, а напротив, мешает построению гармоничной семьи.

Ловушки на пути выбора спутника жизни.

Выбирая себе пару для создания семьи, можно невольно угодить в губительные ловушки. Рассмотрим основные из них:

- Люди с низкой самооценкой могут попасть в ловушку «*влюблюсь в первого встречного*», создавая семью не с тем человеком, которого искренне любят, недостатки