**Требование к участникам:**

*При себе необходимо иметь:*

Исправный (технически обслуженный) велосипед

Велосипедный шлем

Запасную камеру для своего велосипеда

Светоотражающие значки на велосипеде

Фликер на одежду

Дождевик

Аптечка походная (необходимые медикаменты, эластичный бинт)

Спальник и коврик

*Желательно иметь:*

Флягу для воды

Светоотражающий жилет

Одежду для посещения храма и пребывания в монастыре